

## **PROPUNERI PENTRU DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚII MEDICALE ÎN AMBULATORIU PE PERIOADA EPIDEMIEI CU NOUL CORONAVIRUS**

### **a. La nivelul cabinetelor MF/specialități medicale:**

1. Intrarea in hol/sala de așteptare este închisă, permițându-se intrarea doar a câte unui pacient odată conform listelor de programări afișate pe ușă, la interval de 15 minute deocamdată, astfel personalul având timp să dezinfecteze după fiecare pacient
2. In măsura in care se poate, pentru prelungirea rețetelor cronicilor, anumite afecțiuni minore consultația se poate face telefonic (limitând contaminarea potențială) iar rețeta se poate trimite către pacient prin email sau direct către farmacii.
3. Echipament de protecție: mănuși, masca, posibil ochelari/viziera.
4. Montare de lămpi UV-C sau purificatoare de aer cu filtre multiple plus UV-C.
5. Limitarea la maxim a obiectelor cu care intra in contact pacienții, eliminarea semnăturilor pe BT , registre, etc.
6. Obligarea pacienților fie sa se dezinfecteze pe mâini sau sa se spele cu săpun pe mâini înainte de a fi consultat.
7. Este necesara asigurarea echipamentelor de protecție si a dezinfectanților

### **B. La nivelul specialităților producătoare de aerosoli (stoma, ORL, gastroenterologie, pneumologie, oftalmologie)**

1. Obligativitatea acestora de a prelua numai urgentele medicale.
2. Eliminarea tuturor consultațiilor ce pot fi temporizate.
3. Stabilirea unor cabinete ce pot asigura urgentele ușoare si medii pentru a nu aglomera spitalele (spitale exista in centrele universitare), care îndeplinesc o serie de condiții obligatorii:
  - Pot asigura sterilizarea instrumentarului local
  - Au instalate lămpi germicide UV-C
  - Stocuri de echipamente de protecție si dezinfectanți (ideal halate de unica folosință, viziere, etc)
  - Intrarea in hol/sala de așteptare este închisă, permițându-se intrarea doar a câte unui pacient odată , la interval de 45 minute deocamdată, astfel personalul având timp să dezinfecteze/decontamineze după fiecare pacient
  - Posibilitatea stabilirii unor circuite separate fata de alți pacienți sau care se afla in locații separate
  - Stabilirea modului de decontare (cabinete aflate in contract cu Casa sau care vor fi plătite prin contracte noi cu Casa)

### **Nota**

Exista la nivelul tarii aproximativ de 6-7000 de specialiști in ambulatoriu si 10 000 de stomatologi (evidențele de la Colegii nu ii individualizează pe cei plecați in străinătate). Acești medici pot prelua, in condițiile in care îndeplinesc condițiile impuse pacienții cronici si urgentele minore, degrevând paturile din spital. Totodată, unii se pot constitui in rezerve de personal pentru spitale in situația îmbolnăvirii sau epuizării personalului spitalicesc actual.

**C. Specialități medicale neesențiale in contextul epidemiei de coronavirus, dar care trebuie sa asigure continuitatea actului medical ce depășește competențele MF (psihiatrie, neurologie, cardiologie, endocrinologie, dermatologie, etc)**

Funcționare in regim similar MF (consultații telefonice sau video-call), eliberare rețete fără card pe 3 luni, cu trimitere pe mail sau farmaciei, preluarea urgentelor moderate, dar care depășesc competențele MF.

Toate acestea cu îndeplinirea condițiilor similare MF (circuite, preluare, dezinfecție, etc)

**D. Specialități chirurgicale (ginecologie, chirurgie, ortopedie, etc)**

**Preluarea doar a urgentelor ce nu pot fi rezolvate de MF, dar care nu necesita neapărat prezentarea la camera de garda/UPU (fracturi închise, contuzii, afecțiuni ginecologie, urmărire gravidă, etc).**

**Condiții obligatorii pentru a putea funcționa:**

- Pot asigura sterilizarea instrumentarului local
- Au instalate lămpi germicide UV-C
- Stocuri de echipamente de protecție si dezinfectanți (ideal halate de unica folosința, viziere, etc)
- Intrarea in hol/sala de așteptare este închisă, permițându-se intrarea doar a câte unui pacient odată , la interval de 45 minute deocamdată, astfel personalul având timp să dezinfecteze/decontamineze după fiecare pacient
- Posibilitatea stabilirii unor circuite separate fata de alți pacienți sau care se afla in locații separate
- Stabilirea modului de decontare (cabinete aflate in contract cu Casa sau care vor fi plătite prin contracte noi cu Casa)

Cei care nu pot îndeplini aceste condiții se constituie in rezerva pentru spitale.

**Paraclinic – imagistica medicala:**

**Preluarea strict a urgentelor. Controalele periodice, cu excepția celor oncologice pot fi amânate.**

Condiții similare MF, cu excepția cazurilor cu injectare de contrast care necesita protecție suplimentara.

Cu excepția ecografiilor, personalul mediu este cel care intra in contact direct cu pacientul, fiind nevoie de o instruire stricta a acestuia.